

Önismereti nap a Hatvani Bajza József Gimnáziumban

2022. június 10-én Önismereti napot rendezett a Hatvani Bajza József Gimnázium Veresné Kalcsó Krisztina intézményvezető-helyettes irányításával. A gimnáziumnak van egy olyan négy tanévre felépített pályaorientációs programja, melynek ez volt az első tanévet lezáró állomása.

Az Önismereti nap célja kettős volt: Egyrészt a 2021-22-es tanévben megtartott, főleg kilencedik évfolyamos diákok számára szervezett személyiségfejlesztő és önismereti foglalkozásokat zárta le ez a nap, másrészt pedig minden diák számára olyan programokat tartogattott, melyek a tanulók önismeretét, annak fejlesztését, támogatását célozták.

A nap programja három részből állt. Először a diákok 7-10. évfolyamon önismereti kiscsoportos foglalkozásokon vehettek részt az iskolával már régóta együttműködő szakmai szervezetek, partnerek vezetésével. A 7. és a 9. évfolyamos tanulók számára a Heves Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Pályaválasztási tanácsadó pedagógusai és pszichológusai készültek feladatokkal. A 9. évfolyamos tanulók az előző héten lezajlott személyiségfejlesztő foglalkozások zárásaként teamekben dolgoztak, melynek keretében különböző foglalkozásokról készítettek figyelemfelkeltő plakátokat. A plakát célja az volt, hogy minél sokoldalúbban mutassák be, jelenítsék meg a csoportok az általuk választott szakmát, foglalkozást. (pl.: érdeklődés, erősség, képességek, eszközök, munkamód, munkaértékek, munkakörnyezet, munkaerőpiaci lehetőségek, adott szakma elsajátításnak kritériumai, felvételi stb...) Végül röviden bemutatták egymásnak az elkészült munkákat.

A nyolcadik évfolyamos tanulók a Szociális, Gyermekjóléti és Egészségügyi Szolgálat iskolai szociális segítő munkatársai vezetésével olyan képességfát készítettek, melyre falevelek formájában felkerültek a diákok legfontosabb és legértékesebb készségei és képességei.

A 10. évfolyamos diákok a MATE (Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem) Vidékfejlesztés és Fenntartható Gazdaság Intézet Humántudományi és Szakképzési Tanszék által gondozott Emberi erőforrás tanácsadó mesterszak hallgatóinak irányításával szintén önismereti foglalkozásokon vettek részt, melyek középpontjában ismét a készségek és képességek felismerése, fejlesztése állt játékos formában. A kiscsoportos foglalkozásokon olyan élethelyzetekben kellett helyt állniuk a diákoknak (havi fizetés beosztása, szabadidő hatékony megszervezése stb.), melyek hasznosak a mindennapi életben és melyek segítségével felismerhették, hogy mely területeken mely képességeik és készségeik a legerősebbek, illetve melyeket kell még fejleszteniük. A hallgatók mind Dr. Kenderfi Miklós Máté tanszékvezető egyetemi docens hallgatói voltak, akik nagyon sokat készültek ezekre a foglalkozásokra, hogy az önismereti nap minél hasznosabb legyen a bajzás diákok számára.

A 11. évfolyamos diákok részére pedig olyan egykori bajzás tanulók tartottak élménybeszámolót, akik jelenleg egyetemisták vagy friss diplomások. Ők az egyetemi képzési rendszerről, a továbbtanulás alapvető tudnivalóiról, a tapasztalataikról számoltak be a diákoknak igyekezve reális képet festeni a felsőoktatási rendszerről, az egyetemekről és az oktatásról. Mindannyian részletesen is kitértek a saját szakjuk érdekességeire, tantárgyi

követelményeire, munkaerőpiaci lehetőségeire. Nagyon sok egyetem képviseltette magát, például az Eötvös Loránd Tudományegyetem, az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, a Corvinus Egyetem, a Semmelweis Egyetem, az Óbudai Egyetem, a Budapesti Műszaki Egyetem és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem is. A legnépszerűbb szakok mutatkoztak be, mint a nemzetközi gazdálkodás, mérnökinformatikus, vegyészmérnök, gyógyszerész, jogász, de olyan kevésbé ismert szakokról is képet kaphattak a bajzások, mint a konduktor, a PR és közéleti kommunikáció, a biomérnök és a népegészségügyi ellenőr.

A program második részében Rubint Réka fitneszedző és üzletasszony érkezett az iskolába, aki hihetetlen módon, nagy lelkesedéssel mozgatta meg a tizenéveseket, akikkel együtt edzett közel 20 percen keresztül. A bajzás diákok szeretettel fogadták Rubint Rékát és szívesen tornáztak vele a nagy hőség ellenére is. Ezután a fitneszedző motivációs előadást tartott a diákoknak a sport fontosságáról, és arról, hogy soha ne adják fel álmaikat, mindig küzdjenek meg a céljaikért és igyekezzenek elérni azt, amit elterveztek az életben.

Az önismereti nap zárásaként a gimnázium saját zenekara, a B'tang együttes koncertjét hallgathatták meg a bajzás diákok. A zenekar éppen öt éve alakult és ennek tükrében öt dalt adtak elő, melyek mindegyike örökzöld rocksláger volt. A zenekar alapítója, Szabó Gábor tanár úr nagyon büszke arra, hogy öt évvel ezelőtt bele mert vágni ebbe a projektbe és ennyi tehetséges diák jár a gimnáziumba. A tehetségek felismerése és felkarolása nagyon fontos a bajzás nevelőtestület számára, ezért is fontos a gimnáziumban az önismeret erősítése, akár ennek a napnak a megszervezésével is.

Veresné Kalcsó Krisztina, intézményvezető-helyettes



