

# Testnevelés órák alóli felmentés egészségügyi okok alapján

## TÁJÉKOZTATÓ

A Hatvani Bajza József Gimnáziumban az alábbi szabályok érvényesek a testnevelés órák alóli felmentésekre:

### **SZAKORVOSI javaslat esetén:**

1. Amennyiben a SZAKORVOS felmentést javasol a tanulónak a testnevelés órák látogatása alól az **egész tanévre**, akkor ezzel a szakorvosi, egy éven belüli javaslattal az iskolaorvost, Dr. Medgyesi Jánost kell keresni, aki a felmentést hivatalosan megírja. Ezt a felmentést és egy igazgató asszonynak címzett felmentési kérelmet kell a tanulónak eljuttatnia az osztályfőnöknek. A kérelemre igazgató asszony határozatot hoz a felmentésről, amelyet az osztályfőnök a Kréta e-naplóba is bejegyez. A tanulónak a teljes felmentésről a testnevelés tanárt is tájékoztatni kell.

Az iskolaorvos által megítélt felmentés típusai:

a) **teljes felmentés egész tanévre:** Ebben az esetben a tanulónak a testnevelés órák alatt a neki fenntartott öltözőben kell tartózkodni. Amennyiben a testnevelés óra az első vagy legutolsó óra, a tanuló kérvényezheti írásban igazgató asszonynál, hogy azokon az órákon ne kelljen az iskolában tartózkodnia.

b) **könnyített testnevelés felmentés egész tanévre:** Ebben az esetben a tanulónak a házirendnek megfelelően át kell öltöznie és részt kell vennie a testnevelés órán. A szaktanár a könnyített testnevelés indokának megfelelő gyakorlatokat végeztet a tanulóval.

c) **gyógytestnevelés felmentés egész tanévre:** Ebben az esetben a tanulók számára gyógytestnevelés foglalkozásokat biztosítunk egy gyógypedagógus-fejlesztő irányításával.

d) **gyógytestnevelés és könnyített testnevelés egész tanévre:** Ebben az esetben a tanuló részt vesz a testnevelés órákon könnyített testnevelés formájában, plusz részt vesz a gyógytestnevelés foglalkozásokon is.

2. Amennyiben a tanulót baleset vagy egyéb oknál fogva a szakorvos nem teljes tanévre menti fel, hanem csak **részlegesen, rövidebb időre (kb. 2-6 hét)**, akkor a szakorvosi javaslattal az iskolaorvost, Dr. Medgyesi Jánost kell keresni, aki a felmentést hivatalosan megírja. Ezt a felmentést az osztályfőnöknek és a testnevelő szaktanárnak is el kell juttatni. A négy hétnél hosszabb felmentés esetén a testnevelés órák látogatása alóli felmentésről kérelmet kell írni igazgató asszonynak, melyre ő határozatot hoz. A határozatot az osztályfőnök bejegyezi a Kréta e-naplóba.

### **SZÜLŐI KÉRELEM ESETÉN:**

1. **A szülő** - egészségügyi probléma esetén - havonta összesen egy alkalommal, maximum

egybefüggően 5 tanítási napra **kérheti gyermeke könnyített testnevelés órán való részvételét.** Ebben az esetben a tanulónak át kell öltöznie a házirendben megszabott öltözetbe és köteles részt venni a testnevelés órán, melyen a szaktanár a szülő által megírt egészségügyi problémának megfelelő gyakorlatokat végeztet a diákkal. A szülőnek papír alapon erről a könnyített testnevelésről kérelmet kell írnia a testnevelő szaktanárnak, melynek tartalmaznia kell a következő adatokat:

- **tanuló neve, osztálya**
- **könnyített testnevelés kezdő és befejező időpontja (maximum 5 egybefüggő tanítási nap)**
- **kérelem indoklása (betegség vagy egyéb körülmény megnevezése)**
- **szülő aláírása, levél dátuma**
- **szülő telefonszáma**

**A kérelmet a könnyített testnevelés első napján kell leadni a szaktanárnak.**