

Motivációs nap a Bajza Gimnáziumban

írta: Veresné Kalcsó Krisztina

2023. április 5-én tartottunk intézményünkben, a Hatvani Bajza József Gimnáziumban egy pályaorientációs tevékenységgel kapcsolatos tematikus, szakmai Motivációs napot.

Iskolánk pályaorientációs jó gyakorlatában több ilyen szakmai nap is szerepel, melyek közül kiemelkedik a Motivációs nap, melynek célja elsősorban az, hogy segítsük diákjainkat a pályaorientációban, pályaválasztásban, valamint motiváljuk a tavaszi félév vége felé őket több oldalról, több szempontból is. Nem elsősorban csak a tanulási motivációra helyeztük a hangsúlyt, hanem szerettük volna őket motiválni az egészségesebb életre, sportolásra, lelki feltöltődésre is.

A programok a célnak megfelelően nagyon színesek voltak. Motivációs napunkon **Kovács Tamás rendőrzászlós és bűnügyi kutyavezető** Dina nevű drogkereső kutyájával vett részt és tartott egy nagyon lebilincselő bemutatót. A diákok nemcsak a felelős kutyatartásról hallhattak fontos információkat, de bepillantást nyerhettek abba is, hogy hogyan kell speciális szolgálatra nevelt kutyákkal foglalkozni, és mire is képesek ezek a speciális drogkereső állatok. Tamás a bemutató mellett nagyon érdekes dolgokat mesélt a munkájáról, motiválta diákjainkat a tanulásra, folyamatos önképzésre, valamint inspirálta őket arra, hogy ilyen érdekes munkát is választhatnak. Hihetetlenül érdekes előadás volt, tanulóink rengeteg kérdést tettek fel a témával kapcsolatban, melyekre Tamás szívesen válaszolt. A Hatvani Rendőrkapitányság részéről **Tomcsányi Andrea r. százados** vett részt az eseményen, aki bemutatta a rendőri pálya szépségeit és mesélt a diákoknak arról, hogyan, milyen úton lehetnek a rendőri kötelék tagjai.

A lelki motiváció oldaláról is igyekeztünk támogatni a diákjainkat azzal, hogy egy elismert, az online felületeken sokak által követett antidiéta-szemléletű dietetikust, sportspecifikus dietetikai szakembert is meghívtunk, **Asiama Evelyt**. Enni mindenkinek kell! Az étellel fenntartjuk magunkat, másokat táplálunk, örömet szerzünk, vigasztalunk: az étellel mindenkinek van kapcsolata, kérdés, hogy milyen ez a viszony. Erről a témáról szólt Evelyn előadása, mely mélyen megérintette a diákokat.

Vendégünk volt **Bősze Balázs** hatvani tűzoltó zászlós, aki a törökországi földrengés mentési munkálatairól beszélt diákjainknak képekkel, rövid videókkal fűszerezett előadásában. Mesélt a mentésről, a fizikai és lelki megrázkódtatásokról, valamint ennek a munkának a nehézségeiről, szépségeiről. Előadása sokszor olyan megható volt, hogy mély nyomot hagyott a diákokban.

A zene oldaláról is szerettük volna motiválni a gyerekeket, hiszen a „A zene az kell, mert körülölel, és nem veszünk majd el. Ha van elég szív, az sokat segít, már úgysem adjuk fel.” A zene jótékony hatásáról, a zene és ember kapcsolatáról mesélt **Laczik Ferenc**, a Beatrice együttes basszusgitárosa. Azonban Ferenc nemcsak a zenéről beszélt, hanem Hogyan éljük túl a középiskolát? címmel motivációs előadást is tartott a tanulás, a folyamatos önképzés fontosságáról, és jó hangulatú beszélgetés keretén belül felidézte saját gyerekkori, iskolás

élményeit is. Mindezt zenébe ágyazva tette meg, hiszen előadása közben gitározott, mesélt, zenélt.

A 10. évfolyamosok a **Heves Megyei Pedagógiai Szakszolgálat** pályaorientációs tanácsadóival pedig motivációs csoportfoglalkozásokon vettek részt, melynek keretében a továbbtanuláshoz szükséges készségeket és képességeket vizsgálták, valamint a fakultáció választás támogatásához szükséges tesztek és kérdőíveket töltötték ki. Ez a program évek óta folyik iskolánkban, hiszen úgy látjuk, hogy a fakultációválasztás egy nagyon fontos pontja a diákok pályaorientációs útjának, amiben segítenünk kell őket. Ezek a programok kisebb csoportokban zajlanak és olyan játékos foglalkozások, melyek során jobban megismerik önmagukat és társaikat a diákok, reális képet kapnak saját készségeikről és képességeikről, valamint megismerik, hogy az általuk preferált szakmához, foglalkozáshoz szükséges készségek közül melyekkel rendelkeznek már.

Természetesen a sport is fontos része életünknek, ezért a sportmotiváció sem maradhatott el a nap programjai közül. Rendeztünk kidobócska versenyt, röplabda mérkőzéseket, valamint a jászberényi Lehel vezér Gimnázium tanulóival barátságos futballmérkőzésen vettek részt diákjaink.

Minden diák és pedagógus jól érezte magát ezen a színes tematikus napon, ezt bizonyítják a következő fényképek is.



